

PERCORSI

DI FORMAZIONE 2019

Finanziati da Ebit Milano



Il tempo stringe, lo stress aumenta

13 – 14 febbraio 2019 dalle 9:00 alle 18:00 Durata 16 ore

L'intervento formativo ha lo scopo di fornire ai partecipanti le tecniche e gli strumenti per poter gestire al meglio le attività che scandiscono il loro tempo. Attività sempre più numerose, imprevisti, emergenze non fanno altro che complicare questo processo e l'intervento formativo ha il fine di far comprendere la necessità di essere loro stessi i manager del proprio tempo. Tutto ciò permetterà loro di essere più efficaci nel raggiungimento degli obiettivi e nel controllo dello stress.

In particolare verranno trattati gli argomenti seguenti:

- “Come gestisco il mio tempo”;
- Introduzione al Time Management: approccio culturale, principi e strumenti;
- La matrice di Eisenhower: significato ed origine di priorità;
- La gestione del medio e breve termine: lavorare per priorità, minimizzando le urgenze e gestendo gli imprevisti;
- Il modello a 5 assi;
- L'importanza della Pianificazione;
- Efficienza e “ladri di tempo”: analisi dei propri principali ladri di tempo e condivisione delle soluzioni per migliorare l'efficienza;
- La gestione efficace del proprio tempo: “la legge di Parkinson”;
- Come migliorare l'efficienza nell'utilizzo del tempo: “il patto del tempo”;
- La stretta connessione tra Tempo e Ruolo;
- L'importanza del raggiungimento degli obiettivi al fine della riduzione dello stress;
- Soluzioni per migliorare la propria efficienza e gestire lo stress operativo.

Il corso si terrà presso AGSG - Corso Buenos Aires 77 – Milano

Le iscrizioni online, a cura dell'Ufficio Risorse Umane o della Direzione, dovranno pervenire entro 10 giorni lavorativi dalla data di inizio del corso e saranno raccolte fino ad esaurimento posti disponibili.

Il corso è interamente finanziato da Ebit Milano ed è rivolto ai dipendenti delle aziende del comparto turistico in regola con i versamenti all'ente.

Ebit Milano s' impegna ad erogare i corsi di formazione al raggiungimento del numero minimo di partecipanti previsto
Per informazioni visitare il sito www.ebitmilano.it o la pagina Facebook
oppure contattare la segreteria di Ebit Milano al numero 02 58370715.



Ente Bilaterale dell'Industria Turistica

– Via Chiaravalle, 8 – 20122 Milano CF. 05842830969

